**PUNKT INFORMACJI, WSPARCIA I POMOCY**

**DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE**

 **Jeżeli jesteś osobą doznającą przemocy domowej:**

* zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Osinie Osina 62, 72-221 Osina;
* poinformuj dzielnicowego o doświadczaniu przemocy;
* gdy w Twoim domu dochodzi do awantur nie bój się wzywać Policję (poinformuj policjanta o doświadczaniu przemocy domowej);
* jeśli doznajesz przemocy fizycznej możesz zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu i poprosić o bezpłatne zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie;
* jeśli osoba stosująca wobec Ciebie przemoc nadużywa alkoholu możesz zgłosić ten problem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która mieści się w siedzibie Urzędu Gminy Osina, Osina 62, 72-221 Osina;
* masz prawo do złożenia na Policji lub w prokuraturze zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez osobę, która krzywdzi Ciebie lub Twoją rodzinę

Na terenie Gminy Osina funkcjonuje Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy Osobom Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, który działa w Ośrodku Pomocy Społecznej w Osinie. Punkt zapewnia nieodpłatne, specjalistyczne usługi oraz wsparcie: psychologiczne, socjalne oraz prawne na rzecz osób i rodzin, znajdujących się w trudnej sytuacji kryzysowej, spowodowanej wystąpieniem przemocy domowej. Działania Punktu są nakierowane na pracę z osobami i rodzinami borykającymi się z problemem przemocy w rodzinie, które nie są w stanie rozwiązać trudnej sytuacji życiowej, wykorzystując własne środki i możliwości.

**PORADNICTWO DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE**

**Poradnictwo ds. przemocy domowej i Poradnictwo socjalne - Specjaliści Pracy Socjalnej**

Tel. 508 499 483

Tel. 508 499 561

Piątek godz. 13.00 – 15.00

(Budynek UG - pokój nr 9)

**Poradnictwo ds. uzależnień i współuzależnień, poradnictwo psychologiczne**

po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod numerem telefonu Tel. 508 499 567

(Budynek UG – II piętro , pok. 110)

**Poradnictwo prawne**

Tel. 508 499 534

Piątek godz. 9.00 – 13.00

(Budynek UG – II piętro , pok. 106)

**GDZIE SZUKAĆ POMOCY:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ośrodek Pomocy Społecznej w Osinie Osina 62, 72-221 Osina** | Tel. 508 499 483, 508 499 561  e-mail:socjalny1@osina.pl, socjalny2@osina.pl |
| **Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie** | Tel. 508 499 534  Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego,  Anna Kaliczyńska |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** | Tel. 508 499 567  Przewodnicząca GKRPA Wioletta Pośpieszyńska |
| **Posterunek Policji w Osinie,** | Tel. 511 860 820  Tel. 571 323 762 |
| **Prokuratura Rejonowa  w Goleniowie ul. Dworcowa 2** | Tel. [91 407 33 30](https://www.google.com/search?q=Prokuratura+Rejonowa+w+Goleniowie&oq=Prokuratura+Rejonowa++w+Goleniowie&aqs=chrome..69i57j46i175i199i512.1609j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8) |

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** Tel.[91 407 22 41](https://www.google.com/search?q=Powiatowe+Centrum+Pomocy+Rodzinie%2C+Pocztowa%2C+Goleni%C3%B3w&ei=zDjhYsCPMoz7rgTfqxs&oq=pcpr++w+Goleniowie&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYATILCC4QgAQQxwEQrwEyAggmOgYIABAeEAc6CgguEMcBEK8BEA1KBAhBGABKBAhGGABQAFjxEGD_JWgAcAF4AIABTYgB5gKSAQE1mAEAoAEBwAEB&sclient=gws-wiz)

**w Goleniowie**

**Ul. Pocztowa 43**