

CENTRUM AKTYWNOŚCI I WOLONTARIATU SENIORA W OSINIE
PLAN ZAJĘĆ LUTY 2025

DATA	Dzień	Godzina	Miejsce	Tytuł zajęć	Ilość osób
2025-02-01	sob				
2025-02-02	nd				
2025-02-03	pon	9:00-10:00	Osina	DOKUMENTACJA	x
		10:00-11:30		Zajęcia integracyjne gr A	20
		11:30-12:30		Kawka dla Seniora	chętni /max40/
		12:30-14:00		Zajęcia integracyjne gr B	20
2025-02-04	wt	9:30-10:30	Osina	Spotkanie z Fizjoterapeutą gr A	20+3 indywidualnych
		12:00-13:00	Osina	Spotkanie z Fizjoterapeutą gr B	20+3 indywidualnych
2025-02-05	śr				
2025-02-06	czw				
2025-02-07	pt	16:00-18:00	Osina	WALENTYNKI- tworzenie czekoladek i pralin	40
		18:00-20:00	Osina	WALENTYNKI- tworzenie czekoladek i pralin	
2025-02-08	sob				
2025-02-09	nd				
2025-02-10	pon	9:00-10:00	Osina	Kawka dla Seniora	chętni /max40/
		10:00-11:30		Zajęcia integracyjne gr A	20
		11:30-12:30		SEKCJA OGRODNICZA- propozycja zajęć dla chętnych na sezon 2025	chętni /max40/
		12:30-14:00		Zajęcia integracyjne gr B	20
2025-02-11	wt				
2025-02-12	śr				
2025-02-13	czw	9:00-10:00	Osina	Kawka dla Seniora	
		10:00-11:30		Zajęcia plastyczne- WALENTYNKI	20 /gr1/
		11:30-12:30		Gry planszowe/karciane	chętni /max40/
		12:30-14:00		Zajęcia plastyczne- WALENTYNKI	20 /gr2/
2025-02-14	pt				
2025-02-15	sob				
2025-02-16	nd				
2025-02-17	pon	9:00-10:00	Osina	Kawka dla Seniora	
		10:00-11:30		KOLAŻ gr A	20
		11:30-12:30		WOLONTARIAT- spotkanie dla chcących dać więcej	chętni /max40/
		12:30-14:00		KOLAŻ gr B	20
2025-02-18	wt	9:30-10:30	Osina	Spotkanie z Fizjoterapeutą	20+3 indywidualnych
		12:00-13:00	Osina	Spotkanie z Fizjoterapeutą	20+3 indywidualnych
2025-02-19	śr				
2025-02-20	czw				
2025-02-21	pt	16:00-18:00	Osina	Tłusty Czwartek- robimy donuty!	40
		18:00-20:00	Osina	Tłusty Czwartek- robimy donuty!	
2025-02-22	sob				
2025-02-23	nd				
2025-02-24	pon	9:00-10:00	Osina	DOKUMENTACJA	
		10:00-11:30		Zajęcia manualne- Szykujemy się na Gminny Dzień Kobiet gr A	20
		11:30-12:30		Kawka dla Seniora	chętni /max40/
		12:30-14:00		Zajęcia manualne- Szykujemy się na Gminny Dzień Kobiet gr B	20
2025-02-25	wt	14:30-15:30	Osina	TAŃCE LUDOWE gr A	20
		15:30-16:30	Osina	TAŃCE LUDOWE gr B	20
2025-02-26	śr	9:30-10:30	Osina	Spotkanie z Fizjoterapeutą gr A	20+3 indywidualnych
		12:00-13:00	Osina	Spotkanie z Fizjoterapeutą gr B	20+3 indywidualnych
2025-02-27	czw				
2025-02-28	pt	16:00-20:00	Osina	Karnawałowe Zajęcia Ruchowe z muzyką	40