

HARMONOGRAM ZAJĘĆ CAIWS OSINA - na mc. SIERPIEŃ 2026r.

	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sal)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1	KAWKA DLA SENIORA PRZY SZYCIU SPÓDNIC	Osina, Świetlica gminna	2026-08-03	09:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących. Seniorzy przy wsparciu wolontariatu będą szyć spodnie, które wykorzystają do zajęć ruchowo-tanecznych.
2	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE			10:00:12:30		Zajęcia poprowadzi animator: zajęciawokalne i taneczno-ruchowe z polonezem to idealna forma aktywności dla seniorów, która łączy dbanie o zdrowie fizyczne z elegancją, tradycją i integracją społeczną. Taniec oraz wybrany repertuar wokolany zostaną zreprezentowane <u>na dożynkach gminnych</u> .
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			12:30-13:30		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	DETEKTYWI PAMIĘCI	Osina, Świetlica gminna	2026-08-05	16:00-18:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi psycholog: zajęcia ukierunkowane na stymulację pamięci, uwagi i logicznego myślenia.
1	KAWKA DLA SENIORA PRZY SZYCIU SPÓDNIC	Osina, Świetlica gminna	2026-08-06	11:45-12:45	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących. Seniorzy przy wsparciu wolontariatu będą szyć spodnie, które wykorzystają do zajęć ruchowo-tanecznych.
2	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE			12:45:14:45		Zajęcia poprowadzi animator: zajęciawokalne i taneczno-ruchowe z polonezem to idealna forma aktywności dla seniorów, która łączy dbanie o zdrowie fizyczne z elegancją, tradycją i integracją społeczną. Taniec oraz wybrany repertuar wokolany zostaną zreprezentowane <u>na dożynkach gminnych</u> .
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			14:45-15:45		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	KAWKA DLA SENIORA PRZY SZYCIU SPÓDNIC	Osina, Świetlica gminna	2026-08-10	09:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących. Seniorzy przy wsparciu wolontariatu będą szyć spodnie, które wykorzystają do zajęć ruchowo-tanecznych.
2	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE			10:00:12:30		Zajęcia poprowadzi animator: zajęciawokalne i taneczno-ruchowe z polonezem to idealna forma aktywności dla seniorów, która łączy dbanie o zdrowie fizyczne z elegancją, tradycją i integracją społeczną. Taniec oraz wybrany repertuar wokolany zostaną zreprezentowane <u>na dożynkach gminnych</u> .
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			12:30-13:30		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	ZAJĘCIA KULINARNE	Osina, Świetlica gminna	2026-08-13	11:45-12:45	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia wolontariackie - seniorzy upiekąciasto z okocami sezonowymi.
2	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE			12:45:14:45		Zajęcia poprowadzi animator: zajęciawokalne i taneczno-ruchowe z polonezem to idealna forma aktywności dla seniorów, która łączy dbanie o zdrowie fizyczne z elegancją, tradycją i integracją społeczną. Taniec oraz wybrany repertuar wokolany zostaną zreprezentowane <u>na dożynkach gminnych</u> .
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			14:45-15:45		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	KAWKA DLA SENIORA	Osina, Świetlica gminna	2026-08-17	09:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących.
2	OBRAZKI MAŁOWANE WŁÓCZKĄ CZESANKOWĄ			10:00:12:30		Zajęcia poprowadzi animator: warsztaty rękodziela sensorycznego dla każdego, pełne ciepła spotkanie twórcze! Podczas warsztatów stworzymy niepowtarzalne, puszyste obrazy przy użyciu miękkiej włóczki czesankowej. W zajęciach wezmą udział seniorzy z łodzi w ramach wizyty studyjnej.
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			12:30-13:30		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	PSYCHOLOGICZNE PUDEŁKO WSPOMNIENI	Osina, Świetlica gminna	2026-08-19	16:00-18:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia poprowadzi psycholog: wykorzystanie autobiografii jako narzędzia do wzmacniania poczucia własnej wartości i integracji doświadczeń życiowych.
1	KAWKA DLA SENIORA PRZY SZYCIU SPÓDNIC	Osina, Świetlica gminna	2026-08-20	11:45-12:45	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących. Seniorzy przy wsparciu wolontariatu będą szyć spodnie, które wykorzystają do zajęć ruchowo-tanecznych.
2	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE			12:45:14:45		Zajęcia poprowadzi animator: zajęciawokalne i taneczno-ruchowe z polonezem to idealna forma aktywności dla seniorów, która łączy dbanie o zdrowie fizyczne z elegancją, tradycją i integracją społeczną. Taniec oraz wybrany repertuar wokolany zostaną zreprezentowane <u>na dożynkach gminnych</u> .
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			14:45-15:45		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	KAWKA DLA SENIORA PRZY SZYCIU SPÓDNIC	Osina, Świetlica gminna	2026-08-24	09:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących. Seniorzy przy wsparciu wolontariatu będą szyć spodnie, które wykorzystają do zajęć ruchowo-tanecznych.
2	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE			10:00:12:30		Zajęcia poprowadzi animator: zajęciawokalne i taneczno-ruchowe z polonezem to idealna forma aktywności dla seniorów, która łączy dbanie o zdrowie fizyczne z elegancją, tradycją i integracją społeczną. Taniec oraz wybrany repertuar wokolany zostaną zreprezentowane <u>na dożynkach gminnych</u> .
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			12:30-13:30		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	KAWKA DLA SENIORA PRZY SZYCIU SPÓDNIC	Osina, Świetlica gminna	2026-08-27	11:45-12:45	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących. Seniorzy przy wsparciu wolontariatu będą szyć spodnie, które wykorzystają do zajęć ruchowo-tanecznych.
2	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE			12:45:14:45		Zajęcia poprowadzi animator: zajęciawokalne i taneczno-ruchowe z polonezem to idealna forma aktywności dla seniorów, która łączy dbanie o zdrowie fizyczne z elegancją, tradycją i integracją społeczną. Taniec oraz wybrany repertuar wokolany zostaną zreprezentowane <u>na dożynkach gminnych</u> .
3	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			14:45-15:45		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.
1	ZAJĘCIA KULINARNE	Osina, Świetlica gminna	2026-08-28	09:00-13:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zajęcia w ramach wolontariatu - seniorzy przygotowują żur z białą kielbasą oraz jakkiem zgodnie ze staropolskim przepisem. Zajęcia mają na celu utrzymanie tradycji, integrację seniorów.
1	ZAJĘCIA WOKALNE ORAZ TANECZNO-RUCHOWE	Osina, Świetlica gminna	2026-08-29	15:30-20:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja, aktywizacja i promowanie działalności CAIWS w Osinie na dożynkach gminnych w Węgorzycach. Seniorzy zprezentują taniec - polonez oraz zaśpiewają przygotowaną specjalnie na ten cel własnoręcznie przygotowaną piosenkę dożynkową.
1	KAWKA DLA SENIORA	Osina, Świetlica gminna	2026-08-31	11:30-12:30	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracja uczestników, omówienie spraw bieżących - ostatnie zajęcia w tym miesiącu z cyklu "Kawka dla Seniora" będą poświęcone wspólnym obchodom urodzin wszystkich <u>osób urodzonych w miesiącu sierpniu</u> .
2	ĆWICZENIA RUCHOWE - USPRAWNIAJACE			12:30-13:30		Zajęcia poprowadzi wykonawca zewnętrzny Centrum Zdrowia z Nowogardu.